



САМОИЗОЛЯЦИЯ

**Режим самоизоляции
в Саратовской области
действует с 30 марта.**



ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

**СОБЛЮДАТЬ ДИСТАНЦИЮ
НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ.**

**Исключение - поездки на такси, но с соблюдением
всех требований индивидуальной защиты.**





ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ НЕЛЬЗЯ ПОКИДАТЬ МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА





ИСКЛЮЧЕНИЯ

- Обращения за экстренной медицинской помощью;
- Прямая угроза жизни и здоровью;
- Следование к месту работы и обратно, если она не приостановлена;
- Поход в ближайший продуктовый магазин, за товарами первой необходимости, в банк и салон связи;
- Выгул домашних животных на расстоянии не более 100 м от дома;
- Вынос мусора.





ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ И РАЗЪЯСНЕНИЯ

В Саратовской области вводится пропускная система. Что это такое?

Пропуска предусмотрены только для сотрудников предприятий и организаций, которые продолжают трудиться в нерабочий период. Утверждённый Указом президента. Речь идёт об учреждениях здравоохранения, продуктовых магазинах, предприятиях из списка системообразующих. Неработающим гражданам пропуск не выдают. Не положен он и тем, кто работает на предприятиях, деятельность которых приостановлена до 30 апреля. Оформлением пропусков должны заниматься работодатели. Руководство предприятия или организации должно подготовить списки работников и подать в органы власти по месту жительства. Решением специально выделенного органа пропуска будут заверены. Они **разрешат передвигаться** в любое время суток по территории Саратовской области.





КАК БЫТЬ ТЕМ, КТО РАБОТАЕТ В ГОРОДЕ, А ЖИВЕТ В РАЙОНЕ? КАК БЫТЬ, ЕСЛИ НУЖНО ПОЕХАТЬ НА ДАЧУ?

На работу ездить, разумеется, можно, даже если предприятие находится далеко от места жительства. Выезжать из городов и въезжать в них разрешается.

Также можно ездить на дачу. Следует воздержаться от выездов на природу для пикников и шашлыков.





МОЖНО ЛИ БУДЕТ ЕЗДИТЬ НА ТАКСИ?

Да, можно. Службы такси продолжают работать в обычном режиме. Даже после введения режима пропусков для беспрепятственного передвижения по городу таксистов нужны лишь документы, подтверждающие работу в такси.





**НУЖНЫ ЛИ ПРОПУСКА ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАНКОВ,
ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЙ, ПОЛИКЛИНИК, МАГАЗИНОВ?**

Нет, эти места можно посетить без пропусков.

**МОЖНО ЛИ ЕЗДИТЬ К РОДСТВЕННИКАМ,
КОТОРЫЕ ТРЕБУЮТ УХОДА?**

**Конечно можно. Но следует помнить, что режим самоизоляции
введён для того, чтобы снизить контакты между людьми,
в том числе и родственниками.**

**Попробуйте действовать дистанционно: заказывайте продукты
питания с доставкой близкому человеку на дом.**



ИЗМЕНИТСЯ ЛИ РАБОТА ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА?

**Общественный транспорт продолжит работать
во временном режиме.**

**Пассажиропоток уменьшился, поэтому интервал между
автобусами увеличился на 15-50 минут.**





МОЖНО ЛИ ГУЛЯТЬ С РЕБЁНКОМ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ВНУТРИ ДВОРА ИЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ НА УЛИЧНЫХ ТРЕНАЖЁРАХ?

- Нет, делать этого не стоит. Коронавирус может довольно длительное время «жить» на различных поверхностях, в том числе и на поручнях, детских качелях, тренажёрах.

ЧИНОВНИКИ ПОРУЧИЛИ УПРАВЛЯЮЩИМ КОМПАНИЯМ ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ ПОДЪЕЗДЫ. УК ОБЯЗАНЫ ЭТО ДЕЛАТЬ?

- Дезинфекция подъездов жилых домов является добровольной мерой. Это **рекомендация** управления Роспотребнадзора по Саратовской области. Ответственности за несоблюдение рекомендации не предусмотрено.



СИГАРЕТЫ НЕ ВКЛЮЧЕНЫ В ПЕРЕЧЕНЬ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ. ИХ ПРОДОЛЖАТ ПОСТАВЛЯТЬ В МАГАЗИНЫ?

- В министерстве экономического развития Саратовской области сообщили, что во второй декаде марта наблюдался увеличенный спрос на табачную продукцию. По данным ведомства, запасы табака в сетевых магазинах области имеются в достаточном количестве и обеспечат до 20 дней торговли. А поставки табачной продукции осуществляются в штатном режиме.



КАК РАБОТАЕТ МФЦ, УПРАВЛЕНИЕ СОЦЗАЩИТЫ И ДРУГИЕ ОРГАНИЗАЦИИ?

МФЦ не принимает граждан до 30 апреля включительно. Услуги, которые оказываются органами социальной поддержки, предоставляют. Если необходимы документы, такие обращения рассматриваются в индивидуальном порядке. С возникающими вопросами можно обратиться на "горячую линию" МФЦ: 8 (8452) 65-39-69 и 8 (8452) 73-80-11

МОЖНО ЛИ ХОДИТЬ НА ПОЧТУ ЗА ПОСЫЛКАМИ И ЗАКАЗНЫМИ ПИСЬМАМИ?

Почта работает, но лучше заказать, чтобы посылку или письмо принесли вам домой. Это можно сделать на сайте почты.





КАК БЫТЬ СО СПРАВКАМИ ДЛЯ ПРОДЛЕНИЯ ЛЬГОТ?

Все льготы продлены без предоставления справок.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ И НУЖНО В ПОЛИКЛИНИКУ?

При появлении симптомов ОРВИ врача нужно вызывать на дом. Если температура выше 38 - вызывать "скорую помощь".





КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

- Единый консультационный центр Роспотребнадзора - 8-800-555-49-43 (круглосуточно, звонок бесплатный);
 - «Горячая» линия Управления Роспотребнадзора по Саратовской области - 8-800-100-18-58 (время работы с 10 до 17 часов местного времени, перерыв с 12 до 12.45);
 - отдел эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории - (8452) 20-83-08; 22-81-56;
 - ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области» – 8 (8452) 33-38-75;
 - УЗ «Саратовский областной центр медицинской профилактики» - 8 (8452) 41-13-37 (в рабочее время);
 - Центр медицины катастроф (работает круглосуточно) – 8 (8452) 79-93-12 и 8 (8452) 79-93-13.
- «Горячая линия» в часы работы территориальных поликлиник города Балаково:
- ГУЗ СО «Балаковская районная поликлиника» - 8 (8453) 35-83-16;
 - ГУЗ СО «Городская поликлиника №1 г. Балаково» - 8-937-023-13-61;
 - ГУЗ СО «Городская поликлиника №2 г. Балаково» - 8 (8453) 35-70-23;
 - ГУЗ СО «Детская городская поликлиника г. Балаково» - 8 (8453) 35-82-91, 8-927-623-40-22;
 - ФГБУЗ СМЦ ФМБА России – 8 (8453) 39-39-60.

