[**О работе Центров здоровья на территории Балаковского муниципального района**](http://archive.admbal.ru/page/o-rabote-tsentrov-zdorovya-na-territorii-balakovskogo-munitsipalnogo-raiona)

В настоящее время в мировой медицинской практике признано, что одним из прогрессивных подходов к решению проблем, связанных с социально-значимыми болезнями, является организация системы профилактики.

Важным компонентом развития профилактического звена здравоохранения явилось создание сети центров здоровья. Один из 502 центров для взрослых в России второй год работает на базе МУЗ «Центр медицинской профилактики».

Центр здоровья оснащен современным оборудованием, позволяющим провести скрининговое обследование (скрининг в переводе с английского – просеивание) большому количеству людей с минимальными временными затратами и достаточно высокой степенью достоверности.

В 2011г. в структуру центра здоровья был введен кабинет профилактической стоматологии.

За 2010 год комплексное обследование в центре здоровья для взрослых прошли 7878 человек.

За 10 месяцев 2011г. – 13351 человек. 10528 граждан (78,8%) имеют факторы риска развития неинфекционных заболеваний.

Наибольшее число выявленных отклонений в состоянии здоровья граждан приходится на эндокринную систему 77%, из них: избыточный (недостаточный) вес у 7661 чел., у каждого пятого из обследованных выявлены повышенные показатели холестерина и сахара крови.

На втором месте по количеству отклонений стоит сердечно-сосудистая система -  65%, из них у половины - со стороны сердца, у второй половины – со стороны периферических сосудов. У 747 чел. выявлена патология со стороны дыхательной системы.

Таким образом, по результатам проведенного обследования только у 6% не выявлены факторы риска и отсутствуют заболевания.

Налажено активное взаимодействие с поликлиниками города. 2012 чел. (15%) направлены к специалистам ЛПУ для проведения дополнительного обследования, для уточнения диагноза, назначения лечения.

По данным поликлиник (на 05.10.2011г.) 1376 чел. (73,8%) прошли дообследование, из них 153 чел. поставлены на «Д» учет и 838 чел. взяты на динамическое наблюдение.

В центре здоровья организованы «Школы здорового образа жизни», в которых обучено 3093 человека, в том числе:

- школа "Питаемся правильно"- 583 чел.;

- школа "Движение - это жизнь"- 875 чел.;

- школа "Управляй своими эмоциями"- 489 чел.;

- школа "Твое здоровье - в твоих руках" - 518 чел.;

- школа "Секреты здорового сердца"-  628 чел.

План первичных комплексных обследований на 01.11.2011г. выполнен на 82% от годового и на 99,6% от плана 10 месяцев.

В результате проведенных организационных мероприятий количество обследований в день в центре здоровья увеличилось с 58 до 72 (норматив).

Годовой план первичных посещений будет выполнен.

Для привлечения пациентов на повторные в текущем году исследования:

- создано дополнительное рабочее место, с которого медсестра звонит пациентам, нуждающимся в динамическом наблюдении и приглашает на обследование;

- врач, дающий рекомендации посетить центр здоровья в текущем году повторно, сразу назначает конкретную дату;

- организована широкая информированность населения о работе центра здоровья в СМИ (ТВ - 8 сюжетов, радио – 20, статей – 11);

- подана информация в информационно-аналитический отдел АБМР для размещения на Балаковском сайте;

- создан официальный сайт учреждения в сети Интернет, адрес: balcmp.balv.ru;

- информация о работе центра здоровья распространена по отделениям связи и информационным агентствам  БМР;

- для удобства граждан организована самозапись в центр здоровья, сокращающая временные затраты пациентов;

- заключение договоров с предприятиями для организованного прохождения комплексного обследования;

- для активизации населения сотрудниками центра здоровья на регулярной основе проводятся выездные тематические акции на предприятиях, в вузах, на территориях торговых центров и других площадках массового скопления людей, с использованием оборудования, комментариями специалистов, раздачей информационного материала, записью на обследование в центр здоровья на месте.

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ИНФОРМАЦИЯ

по выполнению мероприятий, направленных на поддержку семей с детьми и пропаганду семейных ценностей в рамках межведомственного взаимодействия  государственных учреждений и органов местного самоуправления на территории БМР за 10 мес.2011г.

Санитарно-просветительская работа по формированию мотиваций на здоровый образ жизни среди учащихся в общеобразовательных учрежденияхпроводится согласно комплексному плану комитета здравоохранения и комитета образования АБМР в параллелях 8-11 классов. В 2011г. проведено 217 занятий «Энциклопедия здоровья», охват 5859 чел., 70 кинолекториев «Юноша и девушка. Что мы знаем друг о друге?», охват 1118 чел, 3 киноклуба «Моя семья- моя крепость», охват 182 чел. В период летней оздоровительной кампании  на базе ДОЛ «Ласточка», «Орленок», «Лазурный», «Салют»  комплексными выездными бригадами специалистов проведено -14 занятий «Чудо жизни», охват 74 чел.

В 2011г. организовано и проведено 56 занятий-тренингов «Мир начинается с семьи» с обучающимися в ВУЗах, ССУЗах. Охват составил 896 чел.

В рамках организации тематических мероприятий, посвященных Дню семьи, проведены:

Родительское собрание «Тепло родного дома» (СОШ №16), киноклуб  «Мой дом» в к\т «Октябрь», тематический уголок здоровья «Здоровая семья».

Организовано и проведено 4 общешкольных собрания (521 чел.)

В результате информационной кампании в СМИ, пропагандирующей здоровую семью,организовано 6 тематических выступлений на радио, 20 сюжетов на каналах местного телевидения, опубликовано 38 статей в местной печати, 3 информматериала на сайтах администрации БМР, МУЗ «ЦМП», итого - 67. Кратность предоставления информации населению составила 6,7 в месяц.

В  2011г. проведено 23 комплексных занятия «Семь Я», направленных на подготовку молодежи к семейной жизни, осознанному родительству, с учащимися ССУЗов, охват 532 человека.

**Заместитель председателя комитета**

**здравоохранения администрации**

**Балаковского муниципального района                                                      Т.Г.Шарабанова**